

Link do produktu: <https://www.shamasa.pl/swierk-czarny-olejek-eteryczny-100-duza-pojemnosc-15-ml-p-456.html>

Świerk czarny olejek eteryczny 100% DUŻA POJEMNOŚĆ 15 ml



Cena	72,00 zł
Kod EAN	5903766112015

Opis produktu

Destylowany z igieł majestatycznego czarnego świerku, rosnącego na surowych terenach Kanady, ten olejek eteryczny skrywa w sobie prawdziwą alchemię natury. Jego skład chemiczny to przede wszystkim alfa-pinen (ok. 30-40%) – związek znany ze swoich właściwości przeciwzapalnych, immunostymulujących i tonizujących. Towarzyszą mu beta-pinen, bornyl octan oraz kamfen – duet substancji wspierający drogi oddechowe, łagodzący napięcia mięśniowe i działający jak naturalny adaptogen dla układu nerwowego.

W aromaterapii czarny świerk to olejek tzw. „osiowy” – przywracający równowagę między tym, co na zewnątrz, a tym, co w środku. Szczególnie cenny w momentach wyczerpania fizycznego, wypalenia, zaburzeń rytmu dobowego i pracy nadnerczy. Wspiera regenerację w stanach chronicznego stresu i zmęczenia, harmonizując oś HPA (podwzgórze-przysadka-nadnercza).

Zapach? Żywczy, głęboki, przenikliwy. Przypomina spacer po wilgotnym, północnym lesie tuż po deszczu. I jak przystało na leśnego strażnika, działa oczyszczająco nie tylko na płuca, ale i na myśli.

W starych tradycjach rdzennych mieszkańców Ameryki Północnej, czarny świerk uznawany był za „drzewo oddechu” – pośrednika między Ziemią a Niebem.

Czarnozielony strażnik granic

W tradycjach rdzennych ludów Ameryki Północnej – zwłaszcza Inuitów i plemion Algonkińskich – czarny świerk (*Picea mariana*) uważany był za drzewo graniczne. Wiercono, że rośnie tam, gdzie kończy się świat ludzi, a zaczyna kraina duchów. Dlatego jego żywica i igły były wykorzystywane w rytuałach ochronnych i oczyszczających, zwłaszcza przed snem lub w trakcie podróży transowych.

Oddech Przodków

Szamani palili gałązki czarnego świerku jako kadzidło przed wejściem w stan transu lub przy komunikacji z duchami przodków. Zapach miał „rozpruć mgłę między światami”, otwierając kanał do tego, co niewidzialne. Dziś powiedzielibyśmy, że jego składniki chemiczne (m.in. alfa-pinen i kamfen) działają na układ limbiczny i pogłębiają oddech, co sprzyja medytacji i wejściu w stan alfa.

Drzewo ognia i zimna

Choć rośnie w najbardziej surowych, mroźnych zakątkach Ameryki Północnej, w energetyce roślin czarny świerk uznawany był za „drzewo ognia” – rozpalające wewnętrzną siłę, wspomagające metabolizm i życiową iskrę. Idealne dla osób z „zimnym typem energetycznym” – wycofanych, zmęczonych, z tendencją do melancholii.

Symboliczna oś świata

Igły czarnego świerku kierują się ku niebu, ale korzenie sięgają głęboko w ziemię – co czyni go symbolicznym „kanałem między światami”. Dla praktyk energetycznych to olejek osi pionowej: łączy dół i górę, ciało i ducha, działanie z intuicją. Idealny do pracy z czakrą podstawy i splotem słonecznym.

Zastosowanie:

* **masaże** przy bólach mięśniowych i napięciach pleców (w połączeniu z olejem bazowym np. migdałowym)

* **kąpiele** relaksacyjno-regenerujące (z solą Epsom)

* **inhalacje** w infekcjach górnych dróg oddechowych

* **wsparcie** rytmu dobowego i wydolności nadnerczy (np. w blendach porannych)

* **energetycznie:** dla tych, którzy potrzebują uziemienia, granic i jasności decyzji

Z czym łączyć? : kadzidłowiec, jodła balsamiczna, wetiwer, lawenda, geranium.

Skład: Picea Mariana Leaf Oil