Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:57

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/oregano-olejek-eteryczny-100-duza-pojemnosc-15-ml-p-17.html



Oregano olejek eteryczny 100% DUŻA POJEMNOŚĆ 15 ml

Cena	**49,00 zł**
Kod EAN	**5903271414222**

Opis produktu

Nazwa OREGANO pochodzi od greckiego słowa origanon" co oznacza "ozdoba gór". Roślinę tę ceniono już w średniowieczu i to nie tylko w kuchni.

100 % naturalna esencja OREGANO w naszej ofercie posiada duże stężenie karwakolu 65-75% i cechuje się duża ilością przeciwutleniaczy, które są mistrzami w zwalczaniu wolnych rodników odpowiedzialnych za procesy starzenia naszych organizmów.

Oregano, czyli Lebiodka pospolita zawiera w swoim składzie olejek eteryczny, bogaty w fenole czyli **karwakol** i **tymol**, kwasy fenolowe, flawonoidy, garbniki, błonnik, żelazo, wapń, fitosterole i witaminy A C E i K.

Obecność garbników i związków fenolowych decyduje o właściwościach **przeciwgrzybiczych** i **przeciwbakteryjnych**.

Flawonoidy to substancje pomagające przy **nieżytach górnych dróg oddechowych** a także działające **rozkurczająco na mięśnie gładkie jelit, moczowodów i dróg żółciowych.**

Dietetycy zalecają używanie oregano na **regulację całego układu pokarmowego** - miedzy innymi przy zaparciach.

Badania naukowe wskazują, że Tymol zwalcza **bakterie listerii** a nawet **gronkowca złocistego** czy drożdżaki typu **Candidia**.

Lista zasług przypisywanych działaniu oregano jest bardzo długa:

- wspomaga leczenie przeziębień
- wzdęć
- sprzyja pozbywaniu się zalegającej w płucach flegmy
- wykazuje działanie wykrztuśne
- zmniejsza przekrwienie płuc, zatok
- może być pomocny przy usprawnianiu pracy nerek
- opryszczce wargowej
- łagodzi bóle miesiączkowe
- łagodzi swędzenie po ukąszeniu owadów
- wzmacnia układ odpornościowy
- korzystnie wpływa na wątrobę
- czyści zęby i odświeża oddech
- zwalcza grzybicę stóp i dłoni
- pomocne przy katarze siennym

Należy pamiętać aby oregano stosować **zawsze w postaci rozcieńczonej**. Najlepiej z olejem zimno tłoczonym.

Działanie produktu uzależnione jest od indywidualnych predyspozycji każdej osoby. Oleju oregano nie powinny stosować kobiety w ciąży, matki karmiące i małe dzieci.

Buteleczka posiada kroplomierz oraz zabezpieczenie przed otwarciem przez dzieci.

Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Ingredients : Origanum Vulgare Leaf Oil