Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 10:58

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/olej-mongongo-orzechowa-moc-odzywienia-30-ml-p-191.html




# olej Mongongo - orzechowa moc odżywienia 30 ml

| | |
|---|---|
| Cena | **44,00 zł** |
| Kod EAN | **5903766110059** |

## Opis produktu

Olej Mongongo pozyskiwany z drzewa manketii zachwycił nas bez reszty.
Sama nazwa...**MONGONGO.**..brzmi tak wyraziście i dźwięcznie, że aż chce się ją wymawiać :)
To egzotyczna propozycja kosmetyczna z **Namibii**, pachnąca orzechami i zachwycająca aksamitną strukturą. Pod względem składu to skarbnica witamin, białek, kwasów tłuszczowych i składników odżywczych.
Idealny dla włosów - i tu zaczyna się jego wachlarz działań!
Ze względu na swój bogaty skład, sprawdzi się zarówno przy problemach ze skórą głowy, stanami zapalnymi, **łupieżem** jak również przy odżywianiu włosów **suchych**, **łamiących się** i **powoli rosnących.**
Przyjrzyjmy się bliżej składowi chemicznemu i co z niego wynika...

Olej Mongongo zawiera dużą ilość witaminy E,  kwasu linolowego ( 36-49%)
kwasów omega 6, tiaminy, żelaza, magnezu, cynku i miedzi,  a to wpływa na jego zdolności nawilżające, regenerujące i odbudowujące.

Zmniejsza **stany zapalne** skóry i wspomaga **odbudowę komórek**.
Ciekawostką jest obecność kwasu eleostearynowego, co sprawia, że **Mongongo** świetnie **chroni przed zanieczyszczeniami** środowiska.

Niedobór niezbędnych kwasów tłuszczowych prowadzi do osłabienia funkcji bariery skórnej. Warstwa rogowa naskórka jest najbardziej zewnętrzną warstwą naskórka i służy do ochrony ciała przed działaniem szkodliwych czynników zewnętrznych, jednocześnie zatrzymując wilgoć w środku. Naruszenie bariery skórnej powoduje dramatyczną utratę wilgoci w skórze. Uważa się, że jest głównym fizjologicznym czynnikiem w rozwoju egzemy, łuszczycy i innych chorób skóry.

W kontekście skuteczności działania, Mongongo może konkurować z niejednym specyfikiem. A zatem:

Wykazano, że kwas linolowy koryguje niedobory w funkcji bariery skórnej, całkowicie przywracając poziom wilgoci u myszy pozbawionych niezbędnych kwasów tłuszczowych. W badaniu opublikowanym w 1980 roku porównano miejscowe zastosowania kwasu linolowego i kwasu oleinowego i stwierdzono, że chociaż oba kwasy tłuszczowe przywracają funkcje ochronne skóry, **kwas linolowy działa** znacznie **szybciej** i daje zauważalne rezultaty zmiękczenia skóry już po jednym dniu stosowania.

Inną interesującą właściwością **kwasu eleostearynowego** jest stosowanie go jako środka przeciwsłonecznego. Tradycyjnie olej mongongo był i jest stosowany jako naturalny filtr przeciwsłoneczny; olejek polimeryzuje pod wpływem światła UV, co zapewnia ochronę skóry i włosów.

**Kwas oleinowy** jest wzmacniaczem penetracji, zwiększając zdolność skóry do wchłaniania wilgoci i składników odżywczych. Jako emolient, kwas oleinowy jest doskonałym środkiem nawilżającym, głęboko nawilżającym skórę. Nawilża, ale zapewnia również delikatne działanie oczyszczające.

**Kwas palmitynowy** jest dobrze zaokrąglonym kwasem tłuszczowym o właściwościach powierzchniowo czynnych, zmiękczających i okluzyjnych, które działają jednocześnie, oczyszczając, zmiękczając i utrzymując wilgoć w skórze.

Wytwarzany naturalnie w ludzkiej skórze właściwej, może spaść nawet o 56% z wiekiem. Olej Mongongo składa się w 8% z kwasu palmitynowego, co jest optymalną ilością, ponieważ powyżej 13% może powodować wysuszenie skóry.

**Witamina E**, niezbędna dla zdrowej skóry, jest silnym przeciwutleniaczem, który ma zdolność neutralizowania uszkodzeń spowodowanych przez wolne rodniki, które powodują przedwczesne starzenie. Może pomóc w zapobieganiu i naprawie drobnych linii i zmarszczek spowodowanych uszkodzeniem przez słońce, zapewniając jednocześnie ochronę przed promieniowaniem UV, ponieważ pochłania mniejsze długości fal widma UVB.

Stosowana miejscowo witamina E może **zmniejszyć obrzęk**, **zaczerwienienie** i inne objawy zapalenia skóry.
Cała lista drogocennych składników to prawdziwa karta przetargowa działająca na korzyść tego oleju :)
**Cynk,** który w Mongongo wystepuje w ilości 4 mg na 100 g oleju z pestek to ważny dla całego organizmu. Jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania ponad 300 enzymów i 1000 procesów przekształcania DNA w RNA. Jednak w dziedzinie pielęgnacji skóry cynk **odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowej skóry właściwej.**
Cynk ma właściwości przeciwutleniające i może pomóc w ograniczaniu wielu chorób skóry, takich jak brodawki, trądzik, trądzik różowaty, łuszczyca, egzema, łysienie, bliznowce i łupież. Posiada właściwości fotoochronne i przeciwstarzeniowe, uelastycznia skórę i redukuje zmarszczki.

Mongongo skutecznie pielęgnuje zarówno skórę jak i włosy a do tego przyjemny zapach orzechów dostarcza dodatkowych walorów emocjonalnych :)

Szamasowe "trzy grosze"

Mongongo świetnie nadaje się także do tzw OCM czyli mycia twarzy olejami.
Najłatwiej na zmoczony ciepłą wodą wacik kosmetyczny nanieść kilka kropli olejku a potem okrężnymi ruchami wykonać demakijaż połączony z olejowaniem.
Powtarzać do uzyskania czystek skóry - pewnie 2-3 waciki trzeba zużyć :)

Ingredients : SCHINZIOPHYTON RAUTANEII SEED OIL

* przed zastosowaniem należy sprawdzić indywidualną reakcję skóry na olejek

Tłoczony na zimno, nierafinowany!