Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 11:07

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/mieta-pieprzowa-olejek-eteryczny-100-duza-pojemnosc-15-ml-p-80.html



Mięta pieprzowa olejek eteryczny 100% DUŻA POJEMNOŚĆ! 15 ml

Cena	**28,00 zł**
Kod EAN	**5903271414642**

Opis produktu

Olejek z mięty pieprzowej otrzymywany w procesie destylacji parą wodną z liści młodych pędów i kwiatów mięty pieprzowej to jeden z bardziej popularnych olejków stosowanych w naszych domach.
Świeżo oddestylowany olejek jest cieczą o charakterystycznym, przyjemnym zapachu i chłodzącym smaku.

Zawiera on od 50 do 86% mentolu oraz jego izomerów i estrów.

Sekretem skuteczności olejku miętowego jest jego działanie:

* przeciwbólowe,
* przeciwświądowe
* uspokajające

Olejek z mięty to także składnik wielu szamponów do włosów i skóry głowy. Olejek miętowy użyty do dezynfekcji w kuchni i łazience pozostawia wokół zapach świeżości.
Mało kto jednak wie, że **świetnie odstrasza też owady, a nawet gryzonie**.
W przypadku ukąszenia **zmniejsza opuchliznę**, łagodząc tym samym skutki tej nieprzyjemnej sytuacji.

Działanie olejku eterycznego z mięty pieprzowej:

- Wykazuje działanie rozkurczowe i obniża napięcie mięśni. Dlatego działa łagodząco w przypadku bólów mięśniowych.
- Już sam jego zapach wzmaga wydzielanie soku żołądkowego, ułatwiając trawienie i przyswajanie pokarmów.
- Niweluje objawy przeziębienia. Dlatego często występuje w towarzystwie innych olejków w preparatach ułatwiających oddychanie.
- Pomaga przynieść ulgę przy bólach głowy.

Sposób użycia:

- W przypadku przeziębienia lub grypy warto go zastosować jako inhalację. Do tego celu należy nanieść kilka kropli na wacik, który podsuwany co jakiś czas pod nos z pewnością ułatwi oddychanie.
- Jeżeli boli Cię głowa wykonaj chłodny kompres z dodatkiem kilku kropli olejku miętowego.
- Latem, gdy jest Ci gorąco, warto do kąpieli dodać dosłownie 2-3 krople olejku.
Jeżeli zamiast kąpieli w wannie wzięłaś prysznic możesz namaścić skórę olejkiem migdałowym z dodatkiem olejku miętowego.
W tym celu weź 2 ml oleju migdałowego i dodaj do niego dwie krople olejku miętowego.
Taką mieszankę wcieraj w wilgotną skórę po wyjściu spod prysznica.

UWAGA !!!

Na czas ciąży oraz karmienia piersią kobiety powinny zrezygnować z niego całkowicie. Jako że jest substancją o dość silnym działaniu należy chronić przed nim oczy i nie nie stosować na skórze uszkodzonej oraz wystawianej na działanie promieni słonecznych.

* przed zastosowaniem należy sprawdzić indywidualną reakcję skóry na olejek

Ingredients : MENTHA PIPERITA LEAF OIL