Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:45

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/mgielka-relaksujaca-dobranocpchly-na-noc-100-ml-p-290.html



Mgiełka relaksująca Dobranoc...pchły na noc 100 ml

Cena	**42,00 zł**
Kod EAN	**5903766110769**

Opis produktu

Dobranoc... pchły na noc
w 100% naturalna **mgiełka ułatwiająca zasypianie.**

Stworzyliśmy jako alternatywę dla blendu eterycznego
https://www.shamasa.pl/pl/esencje/blend-olejkow-eterycznych-dobranocpchly-na-noc-

Nie trzeba mieś dyfuzora, żeby przygotować przestrzeń do odpoczynku, no i czasem w podróży tez się przydaje :)

To odprężająca moc aromaterapii która przywołuje sen i odpręża na poziomie molekularnym:

- łagodzi okresową bezsenność
- ułatwia zasypianie i sprawia, iż sen jest lepszy
- pomaga zrelaksować się i wyciszyć
- pozwala zredukować nagromadzony stres

Każdy z nas doskonale zdaje sobie sprawę z tego, że niedobór snu lub zaburzenie jego jakości czy rytmu skutkuje przede wszystkim zaburzeniem pracy układu nerwowego i okresową bezsennością.
Niewyspane osoby zazwyczaj są:
- rozkojarzone i zdenerwowane
- mają problemy z utrzymaniem koncentracji (wtedy ani praca ani nauka nie idzie jak trzeba) ;)
- pojawiają się u nich problemy z zapamiętywaniem
- znacznie spada szybkość reakcji (ważne podczas pilnowaniu dziecka czy prowadzeniu pojazdów)
- niedobór snu skutkuje także większą podatnością na stres oraz osłabieniem odporności

Aby do tego nie dopuścić potrzebny jest nam, a może nawet niezbędny jest nam zdrowy sen. To właśnie sen daje naszemu organizmowi możliwość „zresetowania" się. Aby ułatwić zasypianie i poprawić jakość snu sięgnęliśmy po moc aromaterapii i stworzyliśmy mgiełkę ułatwiającą zasypianie używając starannie dobranych olejków eterycznych*.

Co znajdziesz w składzie?

Olejek lawendowy – ponieważ niejedne badania naukowe wykazują, iż posiada on nieocenione właściwości uspokajające i usypiające oraz wydłuża czas trwania fazy NREM. Mówiąc prościej, sprawia, że sen jest głęboki, mocny i nieprzerywany pobudkami. Bardzo dobrze przeciwdziała bezsenności, obniża ciśnienie krwi, uśmierza ból, zmniejsza stany lękowe i depresyjne.

Olejek z melisy – posiada właściwości uspokajające. Sam zaś zapach melisy pomaga obniżyć tętno, a tym samym złagodzić skutki odczuwanego stresu. Zatem melisa po prostu pozwoli nam zrelaksować się przed zaśnięciem.

Olejek Kadzidłowy – jego balsamiczny, ciepły zapach delikatnie uspokaja i pomaga w relaksie, a oprócz tego ułatwia

zasypianie.

Olejek pomarańczowy – często stosowany jest wspomagająco w terapii stanów lękowych. Polecany osobom nadpobudliwym, które potrzebują wyciszenia. Jest on znany ze swoich właściwości tonizujących i relaksacyjnych.

Kiedy i jak używać mgiełki ?

* W dowolnym momencie i miejscu, kiedy tylko sen nie przychodzi
* Kiedy znasz siebie i wiesz, że emocje minionego dnia utrudnią Ci wyciszenie
* Spryskaj przestrzeń wokół siebie, przygotuj przestrzeń do odpoczynku
* Spryskaj pościel (sprawdź wcześniej na małym fragmencie, ale olejki SA naturalne więc nie powinny brudzić materiału.

* nie podkreślamy na każdym kroku naturalności olejków ponieważ każdy olejek eteryczny jest naturalny. Inaczej nie byłby olejkiem eterycznym, a po prostu zapachowym.

* i jeszcze jedno... czy Wam mama też mówiła, że trzeba spać, bo we śnie dziecko rośnie? :)

No to... dobranoc...pchły na noc ... kto zna dalszą część, zapraszamy do komentarzy pod produktem :)

Ingredients : AQUA, POLIGLYCERYL-4 LAURATE/SEBACATE, POLYGLYCERYL-6 CAPRYLATE/CAPRATE, LAVANDULA ANGUSTIFOLIA OIL, MELISSA OFFICINALIS FLOWER/LEAF OIL, BOSWELIA FREREANA EXTRACT, CITRUS AURANTIUM DULCIS OIL