Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 21:21

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/majeranek-olejek-eteryczny-100-duza-pojemnosc-15-ml-p-334.html



Majeranek olejek eteryczny 100% DUŻA POJEMNOŚĆ 15 ml

Cena	**55,00 zł**
Kod EAN	**5903766111148**

Opis produktu

Majeranek to roślina, którą wielu kojarzy jako popularną i lubianą przyprawę kuchenną.
Choć warto zauważyć, że informację o nim znajdziemy w greckiej mitologii, w której przeczytamy, że to bogini miłości Afrodyta wyhodowała majeranek. Sprawiła też - po prostu dotykając jej, że roślina nabrała przyjemnego zapachu.
Dlatego często właśnie ziele majeranku, jak i jego esencje, wykorzystywane były w recepturach przeróżnych mikstur miłosnych.
W starożytnym Egipcie olejek majerankowy był używany jako naturalny środek antyseptyczny i antydepresyjny.

Olejek eteryczny z majeranku pozyskiwany jest poprzez destylację z parą wodną zarówno świeżych, jak i suszonych liści majeranku (Origanum majorana). Jest to roślina pierwotnie występująca w regionie Morza Śródziemnego i od wielu lat znana ze swoich zastosowań w medycynie naturalnej.
Olejek majerankowy wytwarzany jest z kwiatów, a czasem również z liści majeranku. Po ekstrakcji olej zmienia kolor na żółto-zielony, a wraz z upływem czasu zmienia kolor na brązowy. Głównymi składnikami olejku majerankowego są sabinen, alfa-terpinen, gamma terpinen, cymen, terpinolen, linalol, hydrat sabinenu, octan linalilu, terpineol i gamma terpineol.
Jest to wiele naprawdę cennych dla naszego organizmu związków.

Dobrze komponuje się z :

* olejkiem bazyliowym,
* olejkiem bergamotowym,
* olejkiem z czarnego pieprzu,
* olejkiem z szałwii muszkatołowej,
* olejkiem lawendowym.

Właściwości olejku majerankowego:

Olejek majerankowy to olejek wielozadaniowy. Jest on popularny w ziołolecznictwie, ale i w pielęgnacji skóry, ponieważ ma wiele zalet. Może poprawić stan **układu krążenia**, **złagodzić ból** i **pomóc w relaksacji** – to tylko kilka jego właściwości.

Obecnie olejek majerankowy jest stosowany jako środek przeciwbólowy, szczególnie przy **bólach menstruacyjnych** i **bólach głowy.** Jego uspokajający charakter sprawia, że jest również podstawą aromaterapii, a jego ziemisty aromat służy do promowania **równowagi** i **spokoju**. Jeśli jesteś **przeziębiony** lub masz **zatkany nos**, kilka kropli olejku majerankowego świetnie łagodzi i udrażnia. Jedną z naszych ulubionych rzeczy w olejku majerankowym jest to, jak bardzo odpręża. Jeśli więc masz problemy ze snem, warto mieć go w sypialni w zasięgu ręki.

Sposoby zastosowania olejku majerankowego:

*** Łagodzenie bólu:**

Olejek majerankowy jest kojarzony z oddziaływaniem na wszystkie rodzaje bólu, ale szczególną rolę odgrywa przy bólach kobiecych, takich jak **skurcze menstruacyjne** i **objawy menopauzy**.

Aby przyniósł ulgę, wymieszaj kilka kropli z ulubionym olejem nośnikowym i wetrzyj w brzuch lub inne bolące miejsce.

*** Relaksacja:**

Dodanie kilku kropli olejku majerankowego do dyfuzora wpłynie odprężająco na cały system nerwowy.

Zachowaj zdrowe serce:

Kojące właściwości olejku majerankowego są doskonałe dla serca i układu nerwowego. Wymieszaj kilka kropli z przegotowaną wodą, zamocz w niej ręcznik i owiń luźno głowę. Wdychaj opary, aby obniżyć ciśnienie krwi, rozluźnić serce i uspokoić ciało.

Odprężający, a jednoczenie przeciwzapalny olejek do masażu:

Wymieszaj kilka kropli olejku majerankowego z ulubionym olejkiem bazowym. Świetnie sprawdzi się w tym przypadku olejek jojoba, ponieważ jest delikatny dla skóry i pozostaje w formie płynnej. Uspokajający charakter olejku majerankowego zapewni Twoim mięśniom zasłużone odprężenie.

*** Kąpiel:**

Jeśli nie masz elektrycznego dyfuzora, kilka kropel dodanych do wanny z ciepłą wodą byłoby cudowną relaksującą alternatywą.
Dobrze połączyć go z olejem bazowym. Taki dodatek do kąpieli nie tylko odpręża ale i działa przeciwzapalnie, więc świetnie sprawdzi się po intensywnym treningu.

Ingredients : Origanum Majorana Leaf Oil