Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 21:15

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/koper-wloski-fenkul-olejek-eteryczny-100-duza-pojemnosc-15-ml-p-374.html



Koper włoski - fenkuł olejek eteryczny 100% DUŻA POJEMNOŚĆ 15 ml

Cena	**49,00 zł**
Kod EAN	**5903766111575**

Opis produktu

W procesie destylacji parą wodną z nasion kopru włoskiego powstaje .... fenkuł - tak, to ta sama roślina :)
Koper włoski kojarzyć może się przede wszystkim z kuchnią i prawidłowo.
Często widać go także na łąkach czy w ogródkach, jako niekoniecznie pożądanego gościa.
To dość pospolita roślina o niepozornym wyglądzie – długie zielone łodygi zakończone drobnymi, żółtymi kwiatkami – jednak bardzo cenna! W formie olejku eterycznego jest stosowana w aromaterapii oraz medycynie tradycyjnej.

Główny składnik tego olejku to anetol – **aktywny przeciwutleniacz i środek antyseptyczny**.
Niejednokrotnie można go spotkać jako element mieszanek łagodzących dolegliwości żołądkowe i jelitowe (np. wzdęcia, niestrawności).

Przyjrzyjmy się bliżej **właściwościom** olejku z kopru włoskiego:

- działa antyseptycznie i przeciwgrzybicznie, dzięki czemu pomaga przy różnych infekcjach,
- zwiększa odporność organizmu,
- odpowiada za uczucie ulgi w stanach zapalnych,
- pomaga w łagodzeniu objawów menopauzy, bo zawiera związki podobne do estrogenu, dzięki czemu wpływa na regulację wahań hormonów,
- skutecznie pielęgnuje szczególnie skórę przetłuszczającą się i z trądzikiem,
- ma działanie oczyszczające, moczopędne,
- pomocny przy zabiegach anty-cellulitowych,
- stosowany w aromaterapii łagodzi stres i przyczynia się do pogłębienia relaksu, a z drugiej strony pozytywnie wpływa na aktywność umysłową.

Jak go stosować?
Olejek z kopru włoskiego doskonale sprawdzi się jako **dodatek do kosmetyków** - kremu, płynu do mycia czy szamponu. Zaleca się dodać 2-3 krople na każde 100 ml produktu.

Można go także dodać do **kąpieli**, aby wzmocnić doznania aromaterapeutyczne i relaksacyjne, a także oczyścić skórę.
Idealnie sprawdzi się do masażu – najlepiej w połączeniu z innymi olejkami (np. z nasza bazą do masażu), która uzupełni i wzmocni jego działanie.
I oczywiście w aromaterapii – dodaj 5-10 kropli do kominka, rozcieńczając najpierw wodą. Pozwól aromatowi pochodzącemu z olejku z kopru włoskiego, aby dogłębnie Cię zrelaksował i odstresował, kiedy tego potrzebujesz.

Ingredients : Foeniculum Vulgare Dulce Seed Oil

* produkt do aromaetrapii