Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 21:19

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/golteria-olejek-eteryczny-100-duza-pojemnosc-15-ml-p-371.html



Golteria olejek eteryczny 100% DUŻA POJEMNOŚĆ 15 ml

Cena	**29,00 zł**
Kod EAN	**5903766111643**

Opis produktu

Golteria rozesłana (Gaultheria procumbens) to wiecznie zielona roślina pochodząca z terenów Ameryki Północnej.
Znana rdzennym mieszkańcom przede wszystkim wschodniej części tamtej krainy przynosiła ulgę w bólu, wspomagała pracę nerek. Niegdyś stosowano okłady z liści golterii lub robiono napary.

Obecnie przedstawia nam się pod postacią olejku eterycznego dzięki procesowi destylacji parowej jej liści i owoców.
Około 90% składu chemicznego olejku golteriowego to salicylan metylu, który działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo, a dodatkowo jeszcze rozgrzewa i poprawia krążenie krwi.
Jego intensywny zapach może skojarzyć się z popularnymi maściami przeciwbólowymi.

Kiedy warto sięgnąć po olejek golteriowy?:

- przede wszystkim kiedy odczuwamy bóle mięśni i stawów o umiarkowanym natężeniu, a także w przypadku nerwobólu,
- w przeziębieniu i grypie, dzięki działaniu rozgrzewającemu i przeciwzapalnemu skutecznie wspomoże w chorobie,
- w dolegliwościach związanych z pracą nerek lub układem moczowym, bowiem olejek ten działa moczopędnie,
- gdy denerwują nas owady - intensywny zapach olejku golteriowego skutecznie odstrasza nieproszonych gości.

Aby w pełni korzystać z dobrodziejstw olejku golteriowego, w zależności od aktualnej potrzeby można:

- użyć go do aromatyzacji powietrza, gdy mierzysz się wyżej wspomnianymi infekcjami
(dodaj do miseczki kominka, dyfuzora lub inhalatora),

- zrobić sobie kompres; w tym celu należy nasączyć ręcznik lub gazę olejkiem rozcieńczonym w oleju nośnikowym np. migdałowym
(w przypadku bólu reumatycznego i artretycznego kompres można rozgrzać),

- wykonać masaż z użyciem olejku – dodaj 2-3 krople na 30 ml oleju bazowego,

- zażyć tradycyjnej inhalacji parowej – w tym celu należy rozpuścić 1 kroplę olejku w naczyniu z gorącą wodą, nakryć je ręcznikiem i wdychać opary przez około 10 minut.

UWAGA!

* olejek o bardzo silnym działaniu, używać bardzo ostrożnie, nigdy bez rozcieńczenia
* nie używać w przypadku uczulenia na salicylan metylu (składnik aspiryny)

Ingredients : Gautheria Fragrantissima Punctata Oil