Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 21:21

Link do produktu: https://www.shamasa.pl/blend-olejkow-eterycznych-na-sen-dobranocpchly-na-noc-15-ml-p-289.html



Blend olejków eterycznych na sen - Dobranoc...pchły na noc 15 ml

Cena	**49,00 zł**
Kod EAN	**5903766110752**

Opis produktu

Dobranoc... pchły na noc
w 100% naturalny blend ułatwiający zasypianie :)

Wypróbuj odprężającą moc aromaterapii i pozwól się jej utulić do snu.

- ułatwia zasypianie i sprawia, iż sen jest lepszy
- poprawia nastrój
- łagodzi objawy stresu i przynosi spokój
- nie musisz mieć żadnego urządzenia aby cieszyć się nim i jego działaniem

Co daje spokojny sen?

* możliwość „zresetowania” i wyregulowania aktywności układu hormonalnego
* zdrowy i regularny sen w odpowiednim czasie sprzyja utrzymaniu odpowiedniej masy ciała i zapobiega pojawieniu się nadwagi i otyłości
* w czasie snu odpoczywa nie tylko umysł, ale i ciało

Właśnie dlatego stworzyliśmy unikalny blend esencjonalnych olejków eterycznych* **ułatwiających zasypianie**.
W naturalny i bezpieczny sposób pomaga wyciszyć emocje, wzmocnić poczucie bezpieczeństwa, przyśpieszyć zasypianie, jednocześnie poprawiając jakość snu wspomagając tym samym komfort wypoczynku i jakość funkcjonowania następnego ranka.

Dobry sen ma niebagatelne znaczenie dla całego naszego zdrowia.
Nie tylko sprawia, iż odpoczywamy, ale w czasie jego trwania nasz organizm przechodzi również gruntowną regenerację. Dosłownie można by powiedzieć “niezbędny remont”. W dodatku dobry, spokojny sen jest też niezmiernie ważny dla naszego układu nerwowego. Ale to i tak nie wszystko co zawdzięczamy nocnemu wypoczynkowi w objęciach Morfeusza.

Już nie musicie niczego liczyć przed snem :)

Melisa, lawenda, kadzidło i pomarańcza to naturalne olejki, które dokładnie wyselekcjonowaliśmy , aby ich synergia ułatwiała zasypanie. Szczególnie wtedy, gdy sen nie przychodzi łatwo.

Dlaczego postawiliśmy na właśnie te?
Po pierwsze, ponieważ uważamy, że to właśnie w ich synergii drzemie największa moc ukojenia do snu.
Po drugie, oparliśmy nasz blend o moc olejku eterycznego z lawendy*, który ma silne działanie uspokajające. Potwierdzono to między innymi w badaniach fal mózgowych EEG.
Po trzecie, obecność melisy ma dodatkowe działanie relaksacyjne.
Po czwarte kadzidło, które spowalnia rozbiegane myśli i wycisza umysł
Po piąte pomarańcza w tym układzie tonuje układ nerwowy, podbija działanie powyższych olejków i poprawia nastrój - a to

też potrzebne do dobrego wypoczynku - prawda?

....Dobranoc ....pchły na noc :)

Zastanawiasz się jak stosować nasz Blend?

- Użyj kilku kropli do kąpieli w wannie (w połączeniu z olejek bazowym)i odetchnij po ciężkim dniu
- Kilka kropli warto dodać do oleju bazowego, aby wykonać kojący masaż
- Rozetrzyj w dłoniach i weź głęboki oddech
- Skrop poduszkę i odpręż się
- Użyj do 5 kropli w dyfuzorze do aromaterapii

* nie podkreślamy na każdym kroku naturalności olejku, ponieważ każdy esencjonalny olejek eteryczny jest naturalny. Inaczej nie byłby olejkiem eterycznym, a po prostu zapachowym.

Ingredients : LAVANDULA ANGUSTIFOLIA OIL, MELISSA OFFICINALIS FLOWER/ LEAF STEAM OIL, BOSWELIA FREREANA EXTRACT, CITRUS AURANTIUM DULCIS OIL